

Одной из частых тем обращения приемных родителей к психологам, является тема социально неприемлемого поведения ребенка в новой семье, в частности сексуализированного, когда ребенок демонстрирует несвойственную возрасту «осведомленность» в этой сфере и уже сформированные поведенческие проявления. Особенно это характерно для детей, которые имели опыт жизни в казенном учреждении или неблагополучной семье. Часто в таких ситуациях новые родители теряются, пугаются сами и пугают ребенка. Тем не менее, эта «непростая проблема» достаточно объяснима, весьма распространена, ни в коей мере не является показателем «испорченности» и обреченности ребенка, и вполне поддается коррекции и исправлению.

Представляем вам по этому поводу мнение известного психолога в области семейного устройства детей-сирот **Людмилы Владимировны Петрановской**, автора известных книг «Дитя

двух семей», «Минус один. Плюс один», «Тайная опора: Привязанность в жизни ребенка» и др.



Найти

помощь и поддержку

в решении проблем,

возникших в Вашей семье,

Вы сможете,

обратившись к специалистам

Службы сопровождения опекунов

(попечителей)

несовершеннолетних лиц

Наш адрес:

г. Углич, ул. Зины Золотовой, д. 42

Наш телефон /факс:

(4852) 5-05-1, 5-31-29

Наш e-mail: garmoniy.uglich@mail.ru

Составитель: Замяткина И.М.

Дизайн и компьютерная вёрстка: Замяткина И.М.

Лолита или ...

**сексуализированное
поведение
приёмного ребёнка**



Ситуация сексуализированного поведения приемного ребенка непростая, но довольно типичная, с чем-то подобным сталкивается большинство приемных родителей, чьи детки успели хлебнуть казенного дома или пострадали в неблагополучных семьях. Обратите внимание, **не «сексуальное», а «сексуализированное»**, то есть похожее, подобное, выглядящее таким — но не такое.

Формируется оно у детей на основе одиночества и незащитности, когда на протяжении долгого времени едва ли не единственными ситуациями, в которых на ребенка обращают внимание, его обнимают, к нему прикасаются, являются сексуальные игры. В результате у него вырабатывается сложное отношение ко всему «этому» — с одной стороны, он чувствует, что здесь что-то не так, так не должно быть, с ним обращаются плохо, возможно, ему больно или противно в процессе. С другой — у него небогатый выбор, это единственные моменты в жизни, когда до него хоть кому-то есть дело. А для ребенка дошкольного возраста одиночество хуже унижения и боли.

Потом, попав в безопасную атмосферу семьи, ребенок пытается как-то переработать, осознать полученный опыт. Просто забыть он не может, ведь это продолжает пугать, тревожить, он так и не понял, что это было и как к этому относиться. Поэтому он постоянно пытается «поднять тему» в надежде, что получит какие-то разъяснения от приемных родителей. Но те часто теряются, пугаются, не знают, как реагировать и потому предпочитают не замечать или грубо прекращать все по ползновения, чем только добавляют ребенку тревоги. Кроме того, он пытается применить известные ему модели поведения в общении с другими детьми: братьями-сестрами, друзьями.

И бывает абсолютно растерян, когда сталкивается с ярко негативной реакцией взрослых. Ведь он хотел понравиться, как мог, что называется, «разговор поддержать»!

В ситуации проявлений сексуализированного поведения ребенка важно осознать, как выглядит ситуация на сегодняшний день, чтобы сообразить, что делать дальше. Итак, давайте по пунктам.

1. Пора поговорить с детьми «про это», почитать какую-нибудь книжку, все назвать своими именами и дать внятные оценки. Что это делают только взрослые, только когда любят друг друга и заставлять заниматься сексом ребенка очень плохо, потому, что он еще не может за себя постоять и сказать «нет», если он не хочет. Скажите внятно, что детей от этого защищает закон, что, если кто-то попытается приставать, нужно немедленно сообщить родителями, и вы это обязательно прекратите. Дайте приемному ребенку почувствовать свою защищенность, а родному дайте понять, что нет ничего особо страшного и стыдного в теме про секс, что вы ее не боитесь и все про все знаете.

2. Приемный может начать часто рассказывать про пережитые акты насилия. Наберитесь мужества, не пугайтесь и не останавливайте его. Пусть выговорится. Не надо его утешать, никак особо это все комментировать, расспрашивать. Просто обнимите, скажите: «Как же тебе, наверное, было плохо (обидно, страшно, противно)». Пусть поплачет, если захочет. Потом успокойте его и еще раз твердо скажите, что вы его обязательно защитите, и больше с ним никто ничего такого делать не будет. Если вам будет тяжело, напомним себе, что ребенку в любом случае намного тяжелее. И жалеть в данный момент нужно не себя.

3. Чтобы изменить поведение приемного ребенка, просто показывайте ему, как надо. Заменяйте неправильное поведение правильным. Так обниматься не надо, а надо так. Когда ты так говоришь, это не красиво, лучше скажи так. Спокойно, доброжелательно.

Ну, как если бы вы его перечисляли правильно карандаш держать.

Помните: у вас нет задачи исправлять его внутреннюю порочность, поскольку и порочности никакой нет. Вы должны просто исправить неприятное для вас и окружающих поведение. И научите своего родного правильно себя вести.

Просто скажите, если в следующий раз брат предложит тебе играть вот так, ты должен сказать: «Так я не хочу, давай по-другому». Хотя может это и не понадобится, если приемный получит возможность обсудить свои переживания с вами.

Главное — отдайте себе отчет, что подлинная цель вашего приемного ребенка — не испортить родного, и не получить удовольствие от сексуальных утех. Он просто хочет разобраться с тем болезненным опытом, который у него был. Не отталкивайте его, постарайтесь помочь.

Важно понимать, что для ребенка выражение гадливости на лице самых близких для него людей может ранить сильнее, чем сам факт насилия посторонними. Ребенок входит в семью, он очень хочет вам нравиться, каково ему, когда вы смотрите на него с отвращением? Отдайте себе отчет в том, что ни в чем не виноват и никакой «грязи» на нем нет. **Справьтесь со своими чувствами**, если надо — обратитесь к психологу.

Если есть возможность, хорошо бы ребенку **поработать с детским психологом**, конечно.

И помните: все самое ужасное в жизни вашего нового ребенка уже случилось, теперь будет только лучше.

Вы обязательно справитесь!

По материалам блога [ludmilapsyholog](http://ludmilapsyholog.com)