

При проблемах, связанных с агрессивным поведением детей, важно, чтобы замещающие родители могли адекватно и конструктивно проявлять агрессию и принимать ее проявление в других людях.

Поэтому педагогу-психологу следует начать работу по преодолению агрессии у приемных детей именно с родителей, не только просто объясняя, почему их ребенок испытывает это чувство (ему страшно, больно, одиноко, он испытывает чувство вины, он просто не понимает, что чувствует, его родители любое чувство, даже любовь, проявляли через агрессивное поведение, он - жертва насилия), но и работая с их установками, убеждениями, которые они вынесли из детства, принятием агрессии, как сильной эмоции, в которой много энергии.

Ребенок учится проявлять и опознавать чувства, глядя на родителей.

НАШ АДРЕС:

г. Углич, ул. Зины Золотовой, д. 42



НАШ ТЕЛЕФОН:

8 (48532) 5-05-11, 5-31-29

НАШ E-MAIL: garmoniy.uglich@mail.ru

НАШ САЙТ:

www.garmoniya.edu-uglich.ru



Работа с замещающими родителями по преодолению агрессии у детей



Информация для специалистов,
сопровождающих замещающие семьи

Составитель: Куландина А.В.

Дизайн и компьютерная вёрстка: Замяткина И.М.

Следует изучить, на что злится родитель/ребенок, и выяснить, что он злится на ограничение свободы (как это выглядит у ребенка и приемного родителя на этапе адаптации), на непреодолимые препятствия, которые не может преодолеть, а должен принять (что должны принять родители и дети), либо это злость при проживании утраты (что они утрачивают).



Необходимо изучить стратегии родителей при выражении агрессии («на что вы злитесь, как вы себя ведете, понимает ли ваш ребенок, что вы злитесь, как вы это выражаете невербально, когда вы злились в детстве, как реагировали ваши родители, что они делали, что вы при этом чувствовали»).

Для выражения агрессии можно:

- поругаться красками;
- покидаться подушками;
- свернуть из большого листа ватмана комок и им покидаться;
- трансформировать образ агрессии во что-то позитивное, передавая рисунок по кругу;
- покричать.

ЛИСТ ГНЕВА



**В случае припадка ярости
скомкать и с силой
швырнуть в угол**

Специалисту необходимо помочь родителю прийти к выводу, что родительство - это осознанное ограничение свободы; помочь родителю :

- понять, как он может максимально обрести собственное пространство и время, кто может ему помочь в этом;
- осознать, как супруги могут поддерживать друг друга;
- понять, что он может принять, как может перестать бороться с обстоятельствами непреодолимой силы (особенностями ребенка; тем, что для того, чтобы полюбить его нужно время);
- пережить утраты и понять ресурсы, которые обрел, осознанно пережить утрату старого дома и отношений и принять новый мир вместе с ребенком.

Данная работа может проводиться в виде серии сессий тренинга либо консультирования (индивидуального и семейного).