

Традиционно считается, что создание кукол – это занятие для детей. Однако это лишь стереотипное мнение.

Изготовление исцеляющей куклы взрослыми является очень сильным терапевтическим и коррекционным инструментом.

Процесс создания куклы – это в первую очередь исцеляющий процесс. Сделать такую куклу достаточно просто. Главное иметь под рукой несколько цветных лоскутков ткани, нитки, ножницы.

Погружение в мир создания народной тряпичной куклы – это трепетный и сакральный момент.

Любое творчество уникально, любое творчество дарит новую жизнь, новое восприятие себя.

Исцеление творчеством уникально и бесценно!

Пусть все, что вы создаете своими руками, будет нести благо вам и всем кто вас окружает!

Успехов вам и чудесных сотворений!



152613, г. Углич, ул. Зины Золотовой, д. 42

Тел/факс: (4852) 5-05-11

5-31-29

E-mail: garmoniy.uglich@mail.ru

В публикации использованы материалы программы повышения квалификации «Школа приемных родителей: инновационные методы обучения кандидатов в приемные родители», ведущая – Глибина Е.Л (Институт практической психологии «ИМАТОН» г. Санкт-Петербург)

Изготовление народной куклы

Семейная история в куклах

Составитель: Замяткина И.М.

Дизайн и компьютерная вёрстка: Замяткина И.М.

В начале работы важно настроиться на позитивную волну, убрать всю самокритику и полностью погрузиться в процесс созидания.

В создаваемую куклу человек вкладывает собственные чувства и эмоции.

От качества данных переживаний будет зависеть весь процесс **терапии**. По кукле, мы можем определить, в каком эмоциональном состоянии находится человек, как он себя чувствует, что переживает.



Ожидаемые результаты:
осмысление силы своего рода
посредством изготовления куклы.

Материалы для изготовления куклы:

- пустой киндер-сюрприз;
- вата;
- часть капрона;
- нитки;
- игла;
- шерсть;
- 2-3 лоскутка ткани разного размера;
- бусинки;
- тесьма, кружева (для украшения).



Технология изготовления куклы:

Поместить пластилиновый шар в пустой киндер-сюрприз, если не хочется этого делать - можно туда поместить одну или несколько бусинок, загадав желание.

Вокруг киндер-сюрприза из ваты сформировать голову, накрыть капроном и завязать снизу.

Взять 2-3 лоскутка выбранной ткани, наложить маленький лоскуток на большой симметрично, в центре сделать небольшой надрез, вставить голову куклы и закрепить нитками.

Также из ваты и капрона сформировать руки, закрепить на противоположных концах большого лоскутка.

Из шерстяных или синтетических ниток уложить волосы и закрепить на голове куклы, по желанию заплести косы, украсить тесьмой, платком, бантами и т.д. По желанию оформить лицо кукле.

Через голову куклы продеть нить и повесить на своей шее на желаемую длину, далее подвязать руки куклы. Дается время придумать имя кукле, для чего она создана, представить ее место в своем доме.