

# Правила поведения участников волонтерского отряда «Актив» при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций

## 1. Общие требования

1.1. К прогулкам и экскурсиям допускаются волонтеры, прошедшие инструктаж по правилам поведения, технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

1.3. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

— изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;

— потертости ног при неправильном подборе обуви;

— травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;

— укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;

— отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;

— заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов;

— травмирование в результате природных явлений (солнечный удар, молния и т. д.).

1.4. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций группу волонтеров должны сопровождать двое взрослых.

1.5. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции. Пострадавшему должна быть оказана первая медицинская помощь или его сопровождают в медицинское учреждение.

1.7. Волонтеры должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции и правила личной гигиены.

1.8. Волонтеры, допустившие невыполнение или нарушение инструкции, привлекаются к ответственности и со всеми волонтерами проводится внеплановый инструктаж.

## **2. Требования охраны труда перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции**

2.1. Для проведения пешеходного (вело-, мото-, лыжного, горного) туристского похода или экспедиции продолжительностью более 5 км или более суток формируется группа волонтеров с учетом физических, психологических и коммуникативных качеств личности.

2.2. Руководитель многодневного туристского похода или экспедиции (более 2-х суток) должен хорошо знать маршрут экспедиции, природные и климатические особенности местности, криминогенную ситуацию в данном районе и владеть навыками (иметь опыт) руководства туристскими походами данного вида.

2.3. Руководитель многодневного похода должен владеть вариантами срочной эвакуации группы обучающихся из местности, по которой планируется туристский маршрут и, по возможности, иметь телефонную связь с руководителем образовательного учреждения.

2.4. При совершении экскурсии, прогулки с группой учащихся более 10 человек (в течение светового дня) присутствие двух взрослых людей (руководителей) обязательно.

2.5. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.6. Волонтеры должны знать цель проведения экскурсии, прогулки, туристского похода и быть ознакомлены с местностью (районом, объектом), по которой будет проходить маршрут. В случае необходимости учащимся даются предварительные задания.

2.7. Если волонтеры берут сухие пайки, то руководитель должен проверить их содержимое. Использование скоропортящихся и консервированных продуктов не допускается.

2.8. Подготовить удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

### **3. Требования охраны труда во время проведения прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции**

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя или его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы.

3.2. Соблюдать правила дорожного движения при передвижении по населенному пункту, правила перевозок учащихся автомобильным, железнодорожным и авиатранспортом.

3.3. Общая продолжительность прогулки составляет 1— 4 часа, а туристского похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать: для учащихся 1—2-х классов — 1 дня, 3—4-х классов — 3 дней, 5—6-х классов — 18 дней, 7—9-х классов — 24 дней, 10—11-х классов — 30 дней.

3.4. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.5. В случае необходимости разведения костра соблюдать правила пожарной безопасности, не использовать горюче-смазочные смеси.

3.6. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.7. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения и грибы, а также колючие растения и кустарники.

3.8. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.9. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.

3.10. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.11. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При получении травмы оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

#### **5. По окончании прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции**

5.1. Проверить по списку наличие волонтеров в группе.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.

5.3. Принять душ или вымыть лицо и руки с мылом