

### Что такое профессия?

Прежде чем перейти к разговору о том, как выбирать профессию, нужно определить, что же означает само понятие – **профессия**.

Происходит это слово от латинского *professio*, означающего «публичное выступление». Во времена Древнего Рима так называли род занятий, которому человек себя посвящал и о котором заявлял публично.

В современном обществе под **профессией** понимают такое занятие человека, которое:

требует специальной подготовки, обучения. Те виды работы, которыми сразу может заниматься любой человек, – это еще не профессия. Ее нужно осваивать, а для этого требуются способности и затраты труда.

практикуется человеком регулярно. Чаще всего профессия подразумевает возможность и необходимость регулярного, а не эпизодического труда.

служит источником средств к существованию.

**Этим профессия отличается от хобби.**

### Профессию надо отличать от специальности и должности.

**Специальность** – это конкретный вид деятельности в рамках какой-либо профессии. Профессиональное обучение бывает нацелено как на получение профессии, в рамках которой затем можно будет сосредоточиться на какой-либо специализации, так и сразу на конкретную специальность.

**Должность** – это конкретный трудовой пост в организации. Встречаются должности, которые могут занимать только представители вполне определенной профессии.

*Профессия, специальность, должность – это разные понятия; обычно в рамках одной профессии можно приобрести несколько специальностей, также возможно занять разные должности.*



*Нет профессий с большим будущим, но есть профессионалы с большим будущим.*

### Как выбрать профессию?

Психологи считают, что при выборе профессии очень важно соответствие между психологическими особенностями человека и соответствующими характеристиками профессии.

Профессия должна быть **ИНТЕРЕСНА**. Если ты любишь технику – интерес к ней будет поддерживать тебя в деятельности инженера, специалиста по информационным технологиям, строителя, физика...

Любая профессия требует, чтобы у человека присутствовали так называемые «профессионально важные качества». Поэтому, выбирая определенную профессию, важно осознать, есть ли у тебя **СПОСОБНОСТИ**, соответствующие профессионально важным качествам. В ситуации сомнения выбирай ту профессию, где твои способности будут максимально реализованы, в этой деятельности ты добьешься наибольшего успеха.

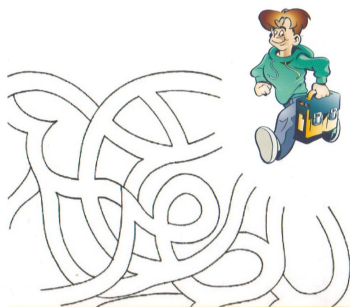
Наконец, тип реализуемой профессиональной деятельности должен совпадать с твоим **ЛИЧНОСТНЫМ**, психологическим типом. Скажем, если ты общителен – тебе больше подойдут профессии, связанные с многочисленными контактами, а если эмоционально неустойчив – не сможешь выполнять рутинные виды деятельности, требующие концентрации в течение длительного времени.



## Тропинка.

Саматова Л. С.

Тысячи тропок готовит судьба,  
Сотни загадок в запасе хранит.  
Какой она будет – тропинка твоя  
Это тебе доказать предстоит.  
Будешь ли ты водить корабли,  
Или секреты веков узнавать,  
Построишь ли мост от Луны до Земли  
Может, ты станешь железо ковать.  
Вырастешь клоуном – самым смешным –  
И улыбками мир расцветет.  
Клоуны тоже на свете нужны –  
Они отправляют наши души в полет.  
Выбрать какую тропинку себе –  
Не узнаешь, пока не откроется дверь.  
Человеком старайся пройти по тропе  
Поверь в свои силы, в победу поверь.



**Выбор профессии – один из главных жизненных выборов, совершаемых человеком в юном возрасте, так как выбирая профессию, он выбирает и образ жизни.**

Если ты с детства мечтал стать врачом или космонавтом, и до сих пор не сомневаешься в правильности своего выбора – у тебя нет проблем. Что бы ни говорили родители, ты с упорством штудируешь учебники по химии или биологии, или посещаешь кружок «юный физик» и хорошо представляешь себе, что будешь делать по окончании школы. Если это так, то ты – счастливчик.

А если ты представляешь себе, куда пойти учиться.

Когда проблема выбора профессии тревожит.

Как же разобраться в себе?

МОУ Центр «Гармония»

Адрес: Ярославская область, г. Углич,  
ул. Зины Золотовой, д. 42

Тел/факс: 8(48532) 5-05-11, : 8(48532) 4-13-21

E-mail: [garmoniy.uglich@mail.ru](mailto:garmoniy.uglich@mail.ru)

Сайт: [www.76204garmonia-ugl.edusite.ru](http://www.76204garmonia-ugl.edusite.ru)

Форум: <http://forum.edusite.ru/f20761/index.php>

Составитель: Сакулина М.Ф.

Дизайн и компьютерная вёрстка: Сакулина М.Ф.

## Что такое профессия?



*Если Вы удачно выберете труд и вложите в него всю душу, то счастье само отыщет Вас.*

*К.Д. Ушинский*

**СОВЕТЫ ШКОЛЬНИКУ,  
ВЫБИРАЮЩЕМУ  
БУДУЩУЮ ПРОФЕССИЮ:**

- обдумай свои хобби, интересы, увлечения — они могут стать твоей профессией.
- взвесь свои сильные и слабые стороны, главные и второстепенные качества.
- ознакомься с профессиями, которые соответствуют твоим интересам и способностям. Читай больше книг, статей, журналов.
- общайся с людьми избираемых профессий, совершай экскурсии на рабочие места этих специалистов, ознакомься с характером и условиями труда.
- посещай дни открытых дверей в учебных заведениях, в которых можно получить избранную профессию.
- сравни свои личные качества и возможности с характером той профессии, которую ты выбираешь.
- если ты принял решение — не отступай, иди решительно к намеченной цели.

**ПРИНЦИПЫ, КОТОРЫЕ  
СЛЕДУЕТ УЧИТЫВАТЬ ПРИ  
ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ:**

ПРИНЦИП СОЗНАТЕЛЬНОСТИ

-что я хочу;

-что я есть;

-что я могу;

-что от меня потребует работа и коллектив.

ПРИНЦИП СООТВЕТСТВИЯ

Будущая профессия должна соответствовать интересам, склонностям, способностям, состоянию здоровья человека и одновременно потребностям общества.

ПРИНЦИП АКТИВНОСТИ.

Профессию нужно активно искать самому. В этом большую роль играют участие в кружках, секциях, на факультативах; чтение литературы, экскурсии, встречи со специалистами, посещение учебных заведений в «Дни открытых дверей».

ПРИНЦИП РАЗВИТИЯ

Развитие мышления, памяти, внимания, трудолюбия, добросовестности, организованности, самостоятельности, инициативности, выдержки, настойчивости.

**ВОПРОСЫ ПО ПЛАНИРОВАНИЮ СВОЕЙ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КАРЬЕРЫ**

От каких своих умений и способностей ты получишь наибольшее удовлетворение?

Твои основные интересы и любимое времяпрепровождение?

Твои любимые учебные предметы?

Чем бы ты хотел заниматься каждый день по 8 часов из года в год?

О какой работе ты мечтаешь?

Каким ты представляешь свое занятие через 10 лет?

Какая работа была бы для тебя идеальной?

Твои сильные стороны и навыки, позволяющие тебе считать себя подходящим для работы, которая тебе кажется идеальной?

Какие пробелы в своих знаниях и умениях тебе необходимо ликвидировать, чтобы получить идеальную работу?

Если работа, идеальная для тебя недостижима в настоящее время, то какую работу ты мог бы выполнять, чтобы продвигаться в избранном направлении?

Главное, спланируй ближайшие и долгосрочные цели в области карьеры и действуй!

*Не профессия выбирает человека, а человек профессию...*

*Сократ*

**Выбор профессии — трудный и важный шаг в твоей жизни.**

**Не выбирай будущую профессию случайно.**

**Доверься профессионалам.**

**Обдумай свой выбор с учетом своих способностей, внутренних убеждений, реальных возможностей, взвесив все «за» и «против».**



### **Выбор профессии**

Белов А.В.

*Как много профессий чудесных  
На нашей планете Земля!  
И каждая из них интересна.  
И каждая людям нужна.*

*Как выбрать любимое дело?  
Как стать на тот жизненный путь,  
Которым шагал бы ты смело,  
С которого не смог бы свернуть.*

*Признаюсь, я долго пытался  
Найти себя в сумраке дней.  
Пока я один не остался  
И не иссяк мой жизни ручей...*

*Довольно, оставим сомненья,  
Ведь время нельзя умолить.  
Нам нужно без промедленья  
Себя в этой жизни открыть.*

*Пока ещё теплится в сердце  
Стремленье, желание жить.  
Пока ещё в открытую дверцу  
Мы можем свободно ступить...*

#### **МОУ Центр «Гармония»**

Адрес: Ярославская область, г. Углич,  
ул. Зины Золотовой, д. 42  
Тел/факс: 8(48532) 5-05-11, : 8(48532) 4-13-21  
E-mail: [garmoniy.uglich@mail.ru](mailto:garmoniy.uglich@mail.ru)  
Сайт: [www.76204garmonia-ugl.edusite.ru](http://www.76204garmonia-ugl.edusite.ru)  
Форум: <http://forum.edusite.ru/f20761/index.php>

Составитель: Сакулина М.Ф.  
Дизайн и компьютерная вёрстка: Сакулина М.Ф.



**Время  
выбирать  
профессию...**



**Советы старшекласснику**

Для родителей важно отдавать себе отчет в том, что они лишь помогают ребенку определиться, а вовсе не определяются вместо него. Помогают - потому что большинство детей в 14-16 лет еще психологически не готовы сделать выбор самостоятельно, более того, значительная часть их испытывает страх перед необходимостью принятия решения. За долгие годы учебы в школе им предлагались в основном готовые решения, все было известно наперед и определено расписаниями и учебными планами. И растерянность подростка, когда ему вдруг предлагают определиться в таком архиважном вопросе, вполне понятна. Так что вряд ли родителям стоит так уж рассчитывать на полную самостоятельность ребенка в выборе профессии: ваш повзрослевший ребенок подсознательно ждет совета от старших, даже если прямо он об этом не говорит. С другой стороны, нельзя полностью снимать с него ответственность за совершаемый выбор. В психологии не случайно существует термин «профессиональное самоопределение». Важно, чтобы у подростка сложилось ощущение, что сделанный им выбор профессии – это его самостоятельный выбор. Дело в том, что выбор подразумевает ответственность за его последствия. Кто выбирает, тот и отвечает. И если подростку кажется, что профессию он выбрал не сам, то он и учится не для себя. Учеба его тяготит, он воспринимает её как скучную, тягостную обязанность. И наоборот, само ощущение, что данную профессию подросток выбрал сам, значительно стимулирует его к продвижению по пути профессионального развития.

### Советы родителям старшекласников:

- Начните готовить своего ребенка к столь серьезному шагу как поступление заблаговременно, где-то за год. В таком деле превентивность мероприятий важна, чтобы не получилось, что ваш ребенок поступил, как говорится, не туда. Для этого он может пройти тестирование у психолога по вопросам профориентации.

Можете выступить как эксперт и поделиться той информацией, которой владеете: рассказать, что представляет собой та или иная профессия, где можно найти работу, какие ограничения она накладывает. Следует представить эту информацию в нейтральной форме, чтобы ребенок сделал выводы самостоятельно.

- Не навязывайте ребенку свои взгляды, не морализируйте в своих высказываниях. Ваш ребенок уже личность и имеет право выбрать сам. Не забывайте, что ваш ребенок уже взрослый и на определенном этапе происходит отделение от родительской опеки, начинается самостоятельная жизнь, в которой решения принимает он сам.

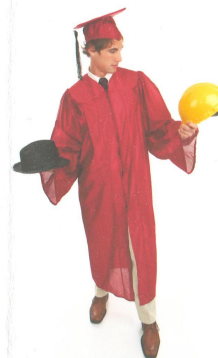
Не будьте навязчивыми. Ребенка могут раздражать излишние хлопоты родителей. Если Ваша помощь будет нужна, то дети попросят о ней и обратятся к Вам.

- Ребенок может сам выбирать время для подготовки к экзамену. У каждого свой индивидуальный стиль работы, свои биоритмы.

Не делайте трагедию из неудачного опыта поступления ребенка, если таковая случится. На этом жизнь не заканчивается. На пути к взрослости могут встречаться и неудачи. Поддержите ребенка, докажите, что по трудному пути самоопределения он идет не один. Это ощущение придаст ему уверенность в своих силах.

Профессиональное самоопределение - событие, которое часто в корне меняет все течение жизни, затрагивая все ее сферы. Любимая работа - важнейшая составляющая жизни. Заниматься в жизни любимым делом – значит, жить в согласии с собой. Люди, на-

шедшие «свою работу», могут четко осознавать: «Я на своем месте, это верно сделанный выбор». И выбор должен осуществиться именно тот, кому дальше жить с этим выбором, то есть, сам подросток.



### Уважаемые папы и мамы!

Выбор профессии – важное и ответственное дело! Выбирая профессию, нужно учитывать в первую очередь интересы ребенка, его склонности, способности, желания и только потом семейные традиции и интересы.

Всем родителям хочется обеспечить благополучное будущее своим детям. Мы хотим, чтобы они получили надёжную, уважаемую, высокооплачиваемую профессию. Кроме того, у нас есть определённые представления о характере и склонностях наших детей. И мы стремимся поделиться с детьми нашим жизненным опытом, нашими представлениями о том, какой жизненный путь будет для них предпочтительнее.

Кто-то из нас считает, что выбор профессии целиком зависит от самого подростка, кто-то стремится показать преимущества и недостатки той или иной работы.

Кто же несёт ответственность в таком непростом деле, как выбор будущей профессии?



Для того, чтобы найти взаимопонимание со своим ребёнком в вопросах выбора профессии, Вы можете обратиться в МОУ Центр «Гармония»

**С Вами и Вашим ребёнком побеседуют и проведут диагностику**

- интересов и склонностей
- личностных особенностей
- способностей к обучению

**и дадут рекомендации**

- о том, как помочь ребёнку в ситуации выбора профессии
- о вариантах выбора профессий, наиболее соответствующих психологическим особенностям ребёнка

**МОУ Центр «Гармония»**

Адрес: Ярославская область, г. Углич,  
ул. Зины Золотовой, д. 42

Тел/факс: 8(48532) 5-05-11, : 8(48532) 4-13-21

E-mail: [garmony.uglich@mail.ru](mailto:garmony.uglich@mail.ru)

Сайт: [www.76204garmonia-ugl.edusite.ru](http://www.76204garmonia-ugl.edusite.ru)

Форум: <http://forum.edusite.ru/f20761/index.php>

Составитель: Сакулина М.Ф.

Дизайн и компьютерная вёрстка: Сакулина М.Ф.



Памятка для родителей .