

Уважаемый старшеклассник!

Выбор профессии —  
трудный и важный шаг  
в твоей жизни.  
Не выбирай  
будущую профессию  
случайно.  
Воспользуйся  
профессиональной помощью.  
Обдумай свой выбор  
с учетом своих способностей,  
внутренних убеждений,  
реальных возможностей,  
взвесив все «за» и «против».



Уважаемые старшеклассники!  
Чтобы получить помощь в вопросах  
выбора профессии,  
Вы можете обратиться  
в МОУ Центр «Гармония»

**С Вами  
побеседуют и проведут  
диагностику**

- интересов и склонностей
- личностных особенностей
- способностей к обучению

**и дадут рекомендации**

- о том, как действовать в ситуации выбора профессии
- о вариантах выбора профессий, наиболее соответствующих вашим психологическим особенностям

**МОУ Центр «Гармония»**

Адрес: Ярославская область, г. Углич,  
ул. Зины Золотовой, д. 42  
Тел/факс: 8(48532) 5-05-11, : 8(48532) 4-13-21  
E-mail: [garmoniy.uglich@mail.ru](mailto:garmoniy.uglich@mail.ru)  
Сайт: [www.76204garmonia-ugl.edusite.ru](http://www.76204garmonia-ugl.edusite.ru)  
Форум: <http://forum.edusite.ru/f20761/index.php>

Составитель: Сакулина М.Ф.  
Дизайн и компьютерная вёрстка: Сакулина М.Ф.



Анкета для  
старшеклассников  
«Каким я вижу себя»

Ваша фамилия, имя, отчество \_\_\_\_\_



Советы  
старшеклассникам ·

## Анкета для старшеклассников.

1. Кем бы ты хотел быть:  
а) на следующий год после окончания школы;  
б) через 5 - 7 лет \_\_\_\_\_  
в) через 20 лет \_\_\_\_\_
2. Какую профессию ты собираешься избрать? Почему именно ее? \_\_\_\_\_
3. Каковы твои увлечения? \_\_\_\_\_
4. Какие свои качества ты считаешь положительными? \_\_\_\_\_
5. Какие свои качества ты считаешь отрицательными? \_\_\_\_\_
6. Что повлияло на твой выбор профессии (совет родителей, друзей; семейные традиции; рекомендации учителей, мастера производственного обучения УПК, врача; занятия в кружках, студии и др.; книги, кино, радио, телевидение; решил сам(а); другое (дописать \_\_\_\_\_)?)
7. Чем тебе помогают родители при выборе профессии, (помогают в учебе; рассказывают о своей профессии; одобряют занятия в кружках, спортивных секциях; обучают своей профессии; никак не помогают; другое \_\_\_\_\_)?)
8. Как относятся родители к выполнению твоих учебных и трудовых обязанностей (не обращают внимания; нетребовательны; контролируют; требовательны; помогают)? \_\_\_\_\_

9. Как ты думаешь, довольны ли родители твоими успехами в учебе (в целом довольны; равнодушны к моим успехам; считают, что мог бы учиться лучше; довольны)

10. Оцени по 5-балльной системе проявление у себя следующих качеств:
- выдержка,
  - аккуратность,
  - настойчивость,
  - лень,
  - целеустремленность,
  - самостоятельность,
  - дисциплинированность,
  - трудолюбие,
  - эгоизм,
  - инициативность,
  - скромность,
  - упрямство.

### ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ВЫБОРА ПРОФЕССИИ

1. Узнай как можно больше о разных профессиях (расспроси взрослых, друзей, знакомых, загляни в библиотеку, поищи информацию в Интернете и т.п.), чтобы было из чего выбирать.
2. Составь себе общую ориентировку в мире профессий. Не забудь включить в нее сведения об основных требованиях, предъявляемых профессиями к личным качествам людей.
3. Собери как можно больше информации о том, какие профессии востребованы сейчас на рынке труда, какие будут нужны через 3-5 лет.
4. Выдели возможности и ограничения, обусловленные особенностями твоей семьи, а также возможности и ограничения, обусловленные твоими личными качествами.
5. Определи для себя главную цель: кем буду, что буду делать, где буду, чего достигну.
6. Оцени свои ресурсы: способности, склонности, особенности, характера и темперамента.
7. Сопоставь свои ресурсы и требования, которые предъявляет выбранная тобой профессия человеку, в идеале - они должны совпадать.
8. Не забудь проконсультироваться с врачом, чтобы не выбрать профессию, которая тебе противопоказана по состоянию здоровья.
9. Выбери учебное заведение (профессиональное училище, лицей, колледж, техникум, вуз, курсы и т.п.), где бы ты мог получить выбранную профессию.
10. Подбери запасные варианты целей и путей их достижения на случай возникновения непреодолимых трудностей.
11. Обдумай свой выбор еще раз, оцени каждый свой шаг.
12. Обратись за консультацией к специалисту-профконсультанту, если на каком-либо этапе выбора профессии у тебя возникли затруднения.