

# Приёмный ребёнок в детском саду

## Памятка для

Для детей, находящихся в приемных семьях, момент поступления в детский сад труднее во много раз.

Его сопровождает множество страхов. Все дело в том, что для малышей из домов ребенка часто детский сад **вызывает в памяти не самые приятные ассоциации.**

Ведь совсем недавно ребенок обрел семью. И вполне возможно, что он еще не успел до конца привыкнуть к своему новому статусу. А уж для того, чтобы появилось чувство доверия к новым родителям, подчас нужен не один год. И вот такого ребенка вновь ведут в казенное учреждение. Естественно, что это не только не вызовет у него радости, но скорее всего даже ребенок будет этому яростно противиться. И в этом нет совершенно ничего удивительного.

Но зачастую у родителей нет другого выхода. Во-первых, им нужно ходить на работу, чтобы зарабатывать деньги и обеспечивать достойный уровень жизни себе и ребенку. Во-вторых, зачастую у приемных детей присутствуют проблемы, которые должен решать специалист - логопед или психолог. И в таком случае посещение специализированного садика - самый оптимальный выход для родителей.

Но к подготовке таких детей к садiku и к периоду адаптации родителям следует **отнестись очень ответственно.** И скорее всего, придется вооружиться невероятным терпением и всеми дипломатическими способностями, какие только имеются.

Для начала стоит уговорить ребенка **просто сходить в садик.** Стоит подробно рассказать, для чего туда нужно ходить и чем там занимаются ребята. Причем объяснение причин похода в детский сад родители должны вести не со своей точки зрения. То есть причина «чтобы мама могла ходить на работу» - совершенно не состоятельна с точки зрения ребенка. Стоит подчеркнуть, что именно здесь можно поиграть в те игры, в которых нужна компания сверстников, что здесь можно многому научиться, завести друзей.

Потом нужно **познакомить ребенка с его будущим воспитателем**. Пусть он пообщается с ним, немного привыкнет. И только после этого можно попробовать оставлять ребенка в садике. Сначала это должно быть непродолжительное время. Постепенно его можно увеличивать. Самое главное – никогда не стоит опаздывать за ребенком. Иначе страх быть оставленным и забытым может вновь проснуться.

### **Главное, что нужно учесть**

- Обязательно предусмотрите возможность достаточно длительного отпуска одного из родителей на период адаптации, или временно оставьте работу, на худой конец – наймите няню.
- Если вы нанимаете няню, то её услуги должны быть оказаны у вас на дому, а не у неё, и вы должны общаться с ребенком чаще и дольше няни. Иначе получится, что приняла в семью ребенка няня, а не вы.
- Если ребенок младше 4-х лет, от садика лучше отказаться.
- Помещение в детский сад до окончания адаптации крайне нежелательно. Даже если сад самый лучший в городе, воспитатели милейшие люди и ваши кровные дети ходили туда с восторгом, это не значит, что так же будет с приемным ребенком.

### **Если помещение ребенка в сад неизбежно, и прошло достаточно времени с момента его появления в семье, то дадим некоторые советы**

- Выбирая учреждение, обязательно выясните – как руководитель, сотрудники относятся к осиротевшим детям, к процессу усыновления, опеки или приемной семье. Если вы услышите от них фразы о плохих генах и дурной наследственности, страшные рассказы о приемных детях, лучше поищите другое учреждение.
- Ребенка лучше устроить не в старшую группу, а младшую. Если он шестилетка, и даже семилетка, то лучше задержаться на год дома или в детском саду, а не идти в первый класс.
- Договоритесь с воспитателем о том, что если ребенок сильно тоскует или проявляет агрессию, нужно не пожаловаться маме на ребенка, а дать ребенку возможность поговорить с мамой по телефону.

- Дайте ребенку с собой его любимую игрушку, а лучше вязаный шарф или перчатки, которые пахнут мамой и успокаивают ребенка.
- Обязательно точно приходите в договоренное время, задержки крайне тяжело скажутся на привыкании и отразятся на доверии ребенка к Вам.