

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.

### ЧТО МОГУТ СДЕЛАТЬ РОДИТЕЛИ, ЧТОБЫ УМЕНЬШИТЬ ПОСЛЕДСТВИЯ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ У ДЕТЕЙ, СТАВШИХ ЕГО ЖЕРТВАМИ

#### **Дети, ставшие жертвами сексуального насилия:**

- Смотрят на себя как на «подпорченный товар». Это ставит их на грань риска подвергнуться сексуальному насилию и в дальнейшем. Более того, некоторые мужчины и юноши рассматривают такого ребенка-жертву как участника игры: «Еще один раз уже не повредит».
- Винят себя за то, что стали жертвами, они верят, что каким-то образом «сами напросились» на это или могли остановить это. Они относят себя к «соблазнителям».
- Винят себя за то, что поведали другим о сексуальном насилии, за разрушение семьи. Члены семьи могут винить ребенка за их боль: «Посмотри, что ты наделал со своей семьей/отцом».
- Испытывают страх перед тем, что насилие может повториться. В результате могут отмечаться нарушения сна и ночные кошмары. Большинство детей-жертв также испытывают депрессию.
- Иницируют сексуальные отношения (может быть, даже неразборчивые), чтобы доказать то, что они желанные партнеры. Эти отношения носят

#### **Как приемные родители и усыновители вы должны**

- Помнить, что необходимо относиться к жертве как к ребенку, а не как ко взрослому или «подпорченному товару». Вам следует внимательнее присматриваться к ребенку-жертве, когда он/она находятся среди подростков или взрослых, знающих его/ее историю
- Напоминать ребенку, что инициатор является единственным виновником сексуального насилия. Дети не могут соглашаться на сексуальную активность, они «участвуют», потому что инициатор является их родителем, членом семьи или человеком, которому они доверяют.
- Постоянно убеждать ребенка в том, что он/она поступил правильно, сообщив о сексуальном насилии. Вам также следует делать упор на то, что ребенок никогда не может быть ответственным за инициацию или участие в сексуальных отношениях со взрослым или за разрушение семьи, которое за этим последовало.
- Побуждать ребенка к разговору о его страхах. Вы должны создать обстановку, в которой ребенок сможет выражать все чувства, позитивные и негативные, и верить в то, что всегда получит поддержку.
- Предложить ребенку различные виды социальной активности, где участвуют представители обоих полов, чтобы дать ему возможность научиться

сексуальный характер, так как это  
единственный тип известных им  
отношений и способ выражения любви

общаться с другими людьми вне  
сексуальных отношений