

Чтобы ваш поиск работы
был эффективным,
необходимо прежде всего
ответить

на два вопроса:

1. Готовы ли вы психологически к поиску работы?
2. Какие пути и способы поиска работы существуют?

Рассмотрим некоторые подходы и пути разрешения данных вопросов.

**Спящая лиса
не ловит кур**
Б. Франклин

**Успех —
это всего лишь
способность
подняться
после падения**
Джули Боуден

МОУ Центр «Гармония»

Адрес: Ярославская область, г. Углич,
ул. Зины Золотовой, д. 42
Тел/факс: 8(48532) 5-05-11, : 8(48532) 4-13-21
E-mail: garmoniy.uglich@mail.ru
Сайт: www.76204garmonia-ugl.edusite.ru
Форум: <http://forum.edusite.ru/f20761/index.php>

Составитель: Замяткина И.М.

Дизайн и компьютерная вёрстка: Замяткина И.М.



Как искать работу.



Углич
2010

Психологическая подготовка

- Вы должны быть уверены, что действительно хотите начать трудовую деятельность.
- Идите на встречу с предполагаемой работой с радостью, а не со страхом.
- Определите возможные страхи. Выпишите их. Постарайтесь с ними справиться.
- «Покопайтесь» немного в себе: определите, какими качествами вы обладаете, каковы ваши сильные и слабые стороны.
- Решите, где бы вы хотели работать. Будьте готовы к тому, что поиск работы — тяжелый труд.
- Ведите широкий поиск, используя все доступные вам методы поиска. Чем шире раскинуты ваши сети, тем более вероятен успех!

Пути поиска работы

Существует два разных пути поиска работы:

- **Пассивный** (т. е. нейтральный), при котором вы ориентируетесь на вакансии, размещённые в газетах, журналах, информационных стендах и т. п.
- **Активный**, когда вы, наряду с использованием информации о публикуемых вакансиях, находите новые пути и способы поиска скрытых вакансий: уже существующих или создающихся в данный момент.

Способы активного поиска работы, обеспечивающие успех:

- **Обращение в службу занятости** за информацией о состоянии рынка труда; имеющихся вакансиях; возможностях дополнительной профессиональной подготовки; о наличии специальных программ содействия занятости молодежи.
- **Обращение в частные агентства** (бюро, центры и т. п.), содействующие трудоустройству.
- **Привлечение друзей, родственников, знакомых и т. д.** для поиска вариантов занятости.

- **Просмотр периодической печати**; регулярное знакомство с информацией о вакансиях по радио, телевидению, на информационных стендах.
- **Просмотр всех информационных сообщений** об организациях и предприятиях, о появлении новых услуг, подразделений, видов деятельности.
- **Работа со списками предприятий** в службе занятости, территориальных центрах профориентации и психологической поддержки, справочниками и телефонными книгами
- **Поисковые звонки в организации.**
- **Поисковые обращения лично к руководителям** интересующих вас предприятий и организаций
- **Письменные обращения в организации** с информацией о своих профессиональных знаниях, умениях и навыках с использованием презентационных документов: профессионального резюме, сопроводительного письма, объявления.