

Как распознать кризис 3 лет:

Упрямство. Эта черта пронизывает практически все поведение ребенка. Он не воспринимает мнение других людей, а постоянно настаивает на своем.

Истерики (чаще в людных местах).

Строптивость. Ребенок отказывается выполнять требования взрослых, словно их не слышит. Особенно это проявляется в семьях, где есть противоречия в воспитании: мама требует одно, папа – другое, бабушка вообще все разрешает.

Своеволие. Ребенок ставит перед собой цели и идет к их достижению через все преграды.

Обесценивание. Ребенок начинает ругаться, дразнить и обзывать родителей. Если такое поведение остается незамеченным или вызывает смех, то для малыша это может стать подкреплением его действий и синдром обесценивания становится привычной линией поведения ребенка.

Деспотизм. Ребенок заставляет родителей делать то, что он хочет.

Негативизм. Это реакция ребенка на содержание предложений взрослых, а на то, что это исходит именно от взрослого. Стремление сделать наоборот, даже вопреки собственному желанию.

Найти помощь и поддержку

в решении проблем, возникших

в Вашей семье, Вы сможете,

обратившись в Центр «Гармония»

НАШ АДРЕС:

г. Углич, ул.Зины Золотовой, д.42

ТЕЛЕФОН:

8 (48532) 5-05-11, 4-13-21

E-MAIL:

garmoniy.uglich@mail.ru

САЙТ:

www.garmoniya.edu-uglich.ru

Составитель: Замяткина И.М.

Дизайн и компьютерная вёрстка: Замяткина И.М.



Углич,

2011

Как помочь ребенку пережить кризис 3 лет:

1. Простой четкий распорядок, который устанавливают и поддерживают родители.

Причем, делая это, не повторяют сто раз: «Оденься, умойся и т.д.». Они берут ребенка за руку, ведут за собой в ванную комнату, приговаривая: «А теперь пора умыться». Не нужно ожидать от ребенка, что он по собственной инициативе сделает то, что необходимо. Это возраст повторений, ребенку нужно настойчиво и терпеливо все показывать снова и снова, прежде чем он сможет соблюдать установленный распорядок по собственной инициативе.

2. «Кирпичные стены» - абсолютные запреты, в отношении которых не может быть места для дискуссий. Абсолютные запреты создаются родителями и последовательно и строго соблюдаются в семье (не включать плиту, утюг и т.д.). Причем «кирпичные стены» возводятся не столько на словах, сколько через создание определенной безопасной домашней среды.

3. Поощрение самостоятельности ребенка. Родители не вмешиваются в дела ребенка, если он не просит.

4. Ребенок многие слова и поступки повторяет за Вами, следите за собой. Если мама излишне эмоциональна и привередлива – дочь будет такой же!

5. При вспышках упрямства, гнева попробуйте отвлечь малыша на что-нибудь нейтральное.

6. Когда ребенок злится, у него истерика, бесполезно объяснять, что так делать нехорошо, отложите это до тех пор, пока малыш успокоится. Пока же можно взять его за руку и увести в спокойное безлюдное место.

7. Используйте игру для сглаживания кризисных вспышек.

8. Для благополучного развития ребенка желательно подчеркивать, какой он уже большой, не «сносокаться», не стараться все сделать за малыша. Разговаривайте с ним как с равным, как с человеком, мнение которого вам интересно.

9. Любите ребенка и показывайте ему, что он Вам дорог даже заплаканный, упрямый, капризный.

