

Сексуализированное поведение ребенка всегда – результат травмы (кроме редких случаев врожденных патологий, которые проявляются обычно и десятком других гораздо более тяжелых симптомов). Никаких действительно «сексуальных» потребностей в результате травмы, естественно, появиться не может. Потребности такого ребенка все те же – научиться любить и быть любимым, защищать и уважать себя, оставить прошлое в прошлом и жить дальше.

Для этого им понадобятся ваша любовь и ваше спокойствие.

Квалифицированную помощь и поддержку опекунам (попечителям) готовы оказать специалисты Службы сопровождения опекунов (попечителей) несовершеннолетних лиц:

- Педагоги—психологи
- Учитель—логопед
- Социальный педагог
- Юрист

#### НАШ АДРЕС:

г. Углич, ул. Зины Золотовой, д.42

**ТЕЛЕФОН:** 8 (48532) 5-05-11

**E-MAIL:** [garmoniy.uglich@mail.ru](mailto:garmoniy.uglich@mail.ru)

**САЙТ:** [www.76204garmonia-ugl.edusite.ru](http://www.76204garmonia-ugl.edusite.ru)

#### ФОРУМ:

<http://forum.edusite.ru/f20761/index.php>

Составитель: Ясына И.М.

Дизайн и компьютерная вёрстка: Ясына И.М.



## Что можно сделать ?

- **Не смущаться.** Вы взрослые люди. Оставьте фантазии о развратных детях литераторам. «Секса» в этом – меньше всего. Спокойно и уверенно (но не гневно!) объясните ребенку, что так себя вести не принято и некрасиво, дети так делать не должны. Конечно, это само по себе не поможет, но **ребенок должен знать вашу позицию.** Если вам неудобно перед родственниками или друзьями, просто спокойно скажите им, что это со временем пройдет.
- **Показать альтернативу.** Если ребенок не подвергался насилию, а скорее страдал от невнимания и отсутствия ласки, побольше возитесь с ним, весело тормошите, держите на руках. Он должен



увидеть, что объятия и поцелуи – это не обязательно секс.



- **Обратиться к специалисту, особенно если вы знаете или подозреваете, что ребенок был жертвой насилия.** Это очень тяжелый опыт и будет лучше, если ребенку поможет профессионал. Возможно, с вами он вообще не захочет говорить на эту тему, и в этом нет недоверия. Ребенку важно, что его новый дом – территория безопасности и даже разговоры о «том прошлом» здесь ему не нужны. Пусть это происходит в кабинете психолога – и там и остается.
- **Поднимать самооценку.** Ребенок должен знать, что представляет собой ценность не только как сексуальный объект. Почаще говорите ему, как вам с ним интересно, как он вам помогает, какой он сообразительный и т. п.
- **Бить очень осторожным, если ребенок пережил насилие.** Ваши проявления любви могут его напугать. Договаривайтесь с ним о каждом шаге:

«Я подойду и укурю тебя на ночь, хорошо?» Если он не хочет – значит, нет. Он должен верить, что вы не будете ничего с ним делать против его воли (это не значит, что вы не можете настаивать на своем в других сферах – речь только о случаях физического, телесного контакта).

- **Не поддаваться страху!** Самое ужасное, похоже, уже случилось. Ребенку и самому страшно. Он должен видеть, что вы не боитесь этой темы, а значит, сможете ему помочь.

