

Из опыта работы МУ Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Гармония» по психолого-педагогическому сопровождению семей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья.

Помогая детям с особыми потребностями, мы не пытаемся их исправить или загнать в жёсткие рамки общепринятых норм, но ищем способы поддержать ребёнка и в раскрытии его потенциала и интеграции в социум, какой бы диагноз не был ему поставлен. Ребёнок никогда не становится пациентом, он всегда «партнёр» в педагогическом процессе.

Приходя к нам в Центр, ребёнок с порога попадает в развивающую среду: это специально оборудованные кабинеты: сенсорная комната со специальными приборами, комната двигательной активности, кабинет БОС – терапии, кабинет психолого-педагогической коррекции и др. У детей, посещающих группу кратковременного пребывания «Непоседы» есть своя комната для занятий с воспитателем. В нашем Центре обстановка для этих детей приближена к домашней. В фойе Центра на стенах размещены развивающие игровые модули.

Что предлагает наше учреждение семьям, воспитывающим детей с ОВЗ:

- посещение группы кратковременного пребывания детей с инвалидностью «Непоседы»
- занятия в творческой студии «Разноцветный мир»
- занятия в сенсорной комнате
- занятия адаптивной физкультурой
- компьютерные тренинги для развития координации движений, равновесия и контроля в пространстве (для реабилитации детей при нарушениях опорно-двигательного аппарата)
- холистический массаж (дети от 5 лет с проблемами гиперактивности, неврозов, ДЦП)
- логопедический массаж
- досуговые мероприятия и совместный отдых семей «Лето-это маленькая жизнь» (июнь)
- встречи в клубе «В гармонии с собой и миром» для родителей

По запросу Управления труда и социальной защиты населения и по просьбе родителей в апреле 2008 года на базе Центра психолого-медико-социального сопровождения, диагностики и консультирования детей и подростков «Гармония» была создана группа дневного пребывания детей-инвалидов и детей с ОВЗ. Для работы с данной группой были

привлечены следующие специалисты Центра: педагог-психолог, учитель-логопед, инструктор по физической культуре, воспитатель.

Основная цель работы: создание условий для творческого проявления, общения и реабилитации детей-инвалидов и детей с ОВЗ. Занятия с детьми строятся в зависимости от возможности и желания ребенка в данный момент, а затем незаметно, неназойливо предлагается тот или иной вид деятельности, включая и запланированную работу. Бывают ситуации, когда ребенок с ОВЗ хочет сделать что-то свое, в это время очень важно подхватить его идею, развить ее в нужном направлении с группой детей или индивидуально в зависимости от обстановки.

В работе воспитателя с особенными детьми важны такие качества, как терпение, наблюдательность, мобильность и безграничная любовь к ним. Процесс взаимодействия воспитатель – ребенок-инвалид строится по принципу: понять – принять – научить – искренне порадоваться даже незначительным успехам ребенка. Специалисты Центра активно используют игровые технологии – так как именно через игру ребенок осознаёт себя в пространстве, развивается и растёт.

В групповых занятиях, направленных на социализацию, широко применяются сюжетно-ролевые игры «Строим дом», «Поход в магазин», «Посещение театра» и др., настольные развивающие игры «Школа этикета для малышей», «Правила вежливости», «Как правильно себя вести» и другие; беседы о нравственности и воспитанности с использованием печатных изданий «Уроки доброты», «Уроки вежливости». Групповые занятия с детьми направлены на развитие физического здоровья, мышления (игровые моменты с использованием «сухого бассейна», боксерской груши, мягкого конструктора, тренажера для развития кистей рук на базе игровой комнаты); на развитие моторики – работа с пластилином, рисование по трафаретам, использование книжек-раскрасок; на развитие речи – чтение сказок, рассказов, отгадывание и загадывание загадок, считалки, шипелки, жужжалки и т.д.

Индивидуальные занятия с детьми направлены на развитие моторики, воображения, логики, счета, внимания с использованием книжек-раскрасок, игрового материала, изготовленного из дерева, настольного конструктора и подручного материала.(банк дидактического материала постоянно обновляется и пополняется - «Дары Фрёбеля»).

В настоящее время социально-психологическая реабилитация детей, посещающих группу, продолжается по **программе «Традиции детства»**, которая ориентирована на создание

новых условий для смены психологического состояния, расширение кругозора, выработку положительных жизненных ориентиров, социальных умений и навыков.

Посещение детьми группы кратковременного пребывания имеет для них важное значение: это смена обстановки; расширение круга общения с другими детьми и взрослыми; новые игрушки, игры, занятия, эмоции; приобретение умения контактировать с другими детьми, договариваться. Получение доброты и теплоты от педагогов и обслуживающего персонала - все эти факторы положительно влияют на детскую эмоциональную сферу, они охотно посещают группу, очень сожалеют, если по каким-либо причинам не могут посетить занятия. Родители имеют право присутствовать в группе вместе с ребенком, если тот не имеет достаточных навыков самообслуживания, недостаточно адаптировался к окружающей обстановке.

В мае 2009 года Центр «Гармония» принял участие во Всероссийском кинофестивале «Ты не один» для людей с ОВЗ, а именно, в конкурсе фильмов, созданных любителями о людях с ОВЗ. Наш фильм «Крылышко стрекозы» стал лауреатом в номинации «Документальный фильм».

В период весенних каникул (**март 2010 г.**) впервые была запущена программа по творческой реабилитации детей с ОВЗ «Сделай шаг» с привлечением более широкого круга специалистов Центра, которая позволила расширить рамки общения для этих детей. Проект стал победителем ежегодного конкурса социально значимых проектов в сфере организации отдыха и оздоровления детей на территории Ярославской области в 2011 году в номинации «Творческая реабилитация детей-инвалидов в каникулярное время» и получил государственную поддержку на реализацию проекта.

Наши дети принимали участие в муниципальном и зональном этапах областного фестиваля для детей с ОВЗ «Я люблю этот мир»:

- в **2011 г.** в номинации «Декоративно-прикладное творчество» наши воспитанники Женя С. и Игорь И. (работы в технике оригами «Морской вояж» и «Цирк Шапито» получили дипломы участников муниципального этапа фестиваля и дипломы II и III степени зонального этапа в возрастной категории от 12 до 18 лет.

- в **2015 г.** в номинации, посвященной 70-летию Победы в ВОВ были отмечены дипломами наши дети: Артём Т., Денис Ш.

А сейчас наши дети готовят творческие работы на конкурс «Парад новогодних идей», который организует Центр детей и юношества г.Ярославль.

В 2012 году на базе нашего Центра впервые был реализован проект «Дневной лагерь для семей, имеющих детей с ограниченными возможностями здоровья, «Лето – это маленькая жизнь». В программу лагеря, который работает первые десять дней июня, вошли занятия в творческой мастерской, семейный отдых, который предполагал активный, организованный досуг: экскурсии по городу, посещение музеев, станции юннатов, гончарной мастерской, выходы на природу, прогулки, спортивные мероприятия, поездку в д. Ивашково, катание на лошадях; и обучение адекватному поведению в различных общественных местах и ситуациях общения с другими людьми. Летний лагерь стал доброй традицией для наших семей, как и проведение совместных семейных праздников, посвящённых Дню матери, встрече Нового года и т.п.

Особенностью организации отдыха лета **2016 года** стало то, что в работу с детьми с инвалидностью впервые были привлечены волонтеры из отряда «Актив» (руководитель Лабазова О.В.) Волонтеры, прошедшие специальную подготовку, провели занятия с применением арт-терапевтических методов, которые помогают детям гармонизировать эмоциональную сферу; а физкультурно-оздоровительные мероприятия, способствовали формированию навыков взаимодействия с другими детьми. Также участники волонтерского отряда помогали взрослым во время проведения мероприятий, экскурсий обеспечить надёжный присмотр за детьми. Лето запомнится нашим детям и их родителям интересными экскурсиями, посещением детского парка аттракционов, и, самое главное, общением со сверстниками.

В 2015 году был создан клуб для родителей особых детей «**В гармонии с собой и миром**», который и сейчас посещают родители, его руководителем стала Брядова Елена Николаевна, педагог-психолог высшей квалификационной категории. Цель встреч в клубе - помощь в создании благоприятного психоэмоционального климата в этих семьях путем содействия родителям в решении их личностных и межличностных проблем, вооружение родителей знаниями по эффективному взаимодействию с детьми, выработка активной родительской позиции в процессе реабилитации ребенка. Занятия проводятся в форме социально-психологических тренингов, оказывается и индивидуальная консультативная помощь. В клубе родители могут получить не только психологическую помощь и поддержку, но и свободно пообщаться друг с другом. Встречи в клубе способствуют формированию у взрослых людей позитивной самооценки, жизненной стойкости, снятию напряжения, повышению внутренних ресурсов.

I муниципальная родительская конференция «Территория семьи» в мае 2017г., организаторами которой стали специалисты нашего Центра, стала объединяющей для всех Служб, работающих с семьями данной категории. Гости мероприятия стали представители общественных организаций из г.Ярославля, которые имеют опыт работы в данном направлении. В ходе подготовки к конференции мы провели опрос, целью которого стало выделение основных проблем общего характера в семьях, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья, в зависимости от социального положения семьи, диагноза и тяжести состояния ребёнка, возможности его обучения, социальной адаптации и т.д.. Анализ анкет родителей позволил сказать о том, что проблемами для этих семей являются – медицинская помощь (очереди в пол-ке, массаж), санаторно-курортное лечение, социальное такси – некоторые родители не знали о такой услуге, нехватка таких специалистов для работы с детьми, как дефектолог, логопед, недостаточно услуг в сфере дополнительного образования – занятия музыкой, живописью.

В 2017 году в Центре появился стабилметрический комплекс для занятий с детьми и подростками, имеющими ограниченные возможности здоровья и /или проблемы сохранения равновесия, ориентации, координации движений в вертикальной стойке, ходьбе и других действиях. Компьютерные тренинги показаны для реабилитации детей при нарушениях опорно-двигательного аппарата, и эта услуга пользуется спросом.

В 2018 году в штатное расписание Центра было введено 0,5 ставки тьютора для сопровождения детей с РАС в группе «Непоседы», наши специалисты совсем недавно вернулись с III Всероссийской научно-практической конференции «Комплексное сопровождение детей с расстройствами аутистического спектра», где познакомились с работой тьютора детей с аутизмом и в перспективе работы специалистов Центра в данном направлении - пройти обучение в Ресурсном центре раннего вмешательства для детей с РАС в г.Нижний Новгород и разработать свою модель оказания комплексной помощи этим детям.

Специалисты Центра постоянно повышают профессиональную компетентность, участвуя в семинарах, конференциях, форумах разного уровня, проходят курсы повышения квалификации, полученные знания и опыт применяют в работе с детьми; расширяется круг наших друзей и социальных партнёров.(Фонд «Обнажённые сердца» г.Москва)

Зам.директора

по психолого-логопедической работе Громова Г.А.