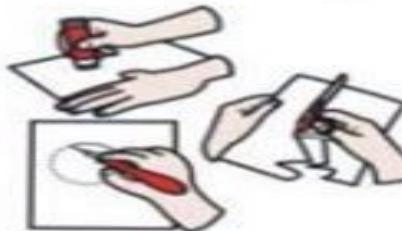


**Простые действия.**

чтение



аппликация



компьютер



конфеты



играть



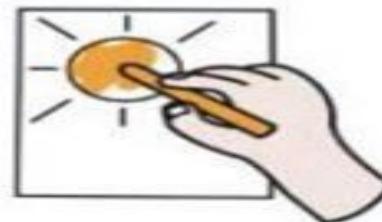
книга



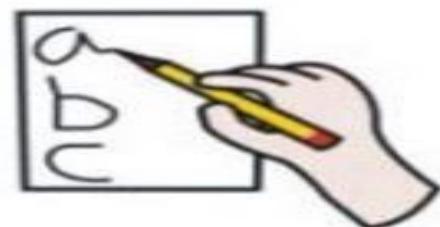
слушать  
музыку



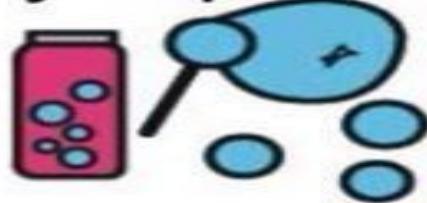
рисовать



писать



мыльные  
пузыри

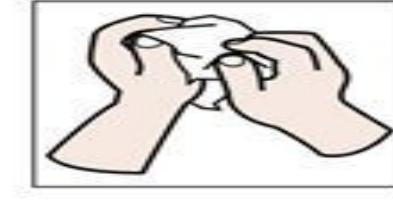
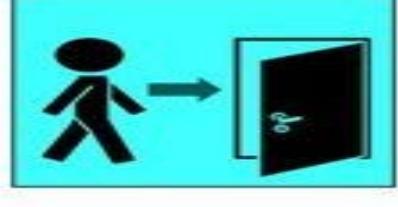
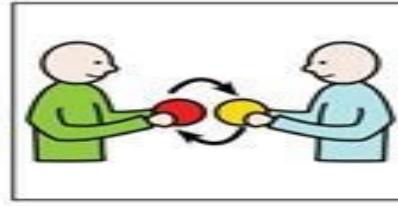
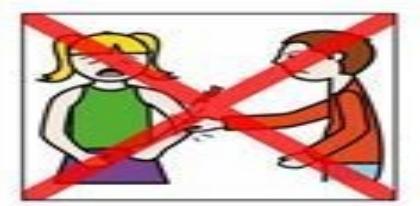
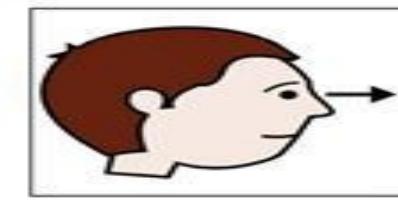
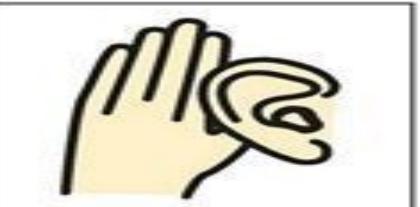
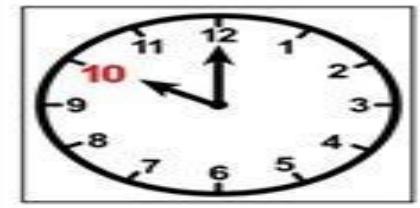
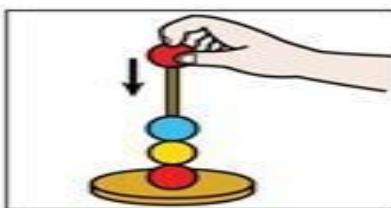
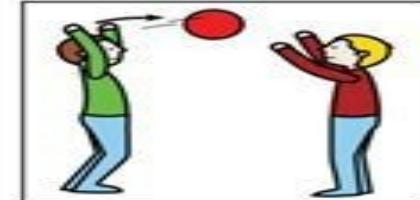
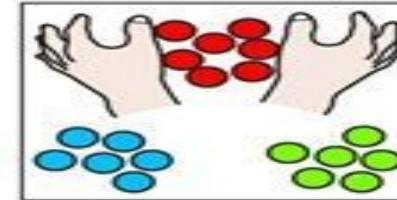
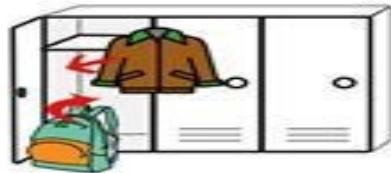


карандаши



пластилин





# Если мне больно



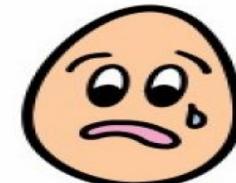
Иногда я  
чувствую боль



Боль может быть  
очень сильной



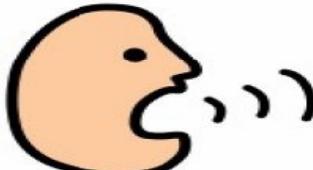
Боль расстраивает  
меня



Я могу даже  
расплакаться от боли



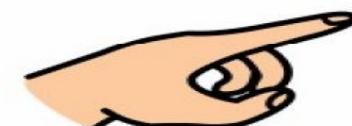
Я должен  
обязательно  
сообщить про боль  
взрослым



Я могу сказать  
“Ой-ой-ой!”



Или могу сказать  
“Мне больно!”



И указать на то  
место, которое  
болит



Головная боль



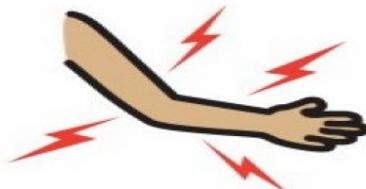
Боль в ноге



Боль в стопе



Боль в пальцах рук



Боль в руке



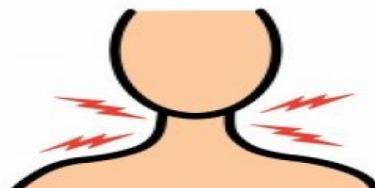
Боль в ухе



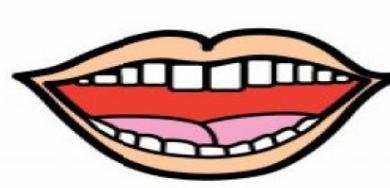
Боль в животе



Боль в попе



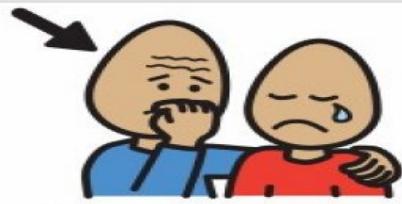
Боль в горле или  
шее



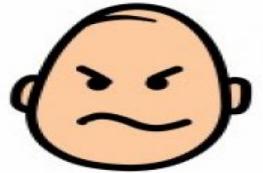
Боль во рту и зубная  
боль



Попросить помочь у  
взрослых - это  
хорошо и правильно!



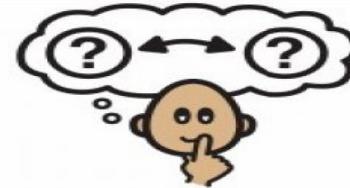
Взрослые помогут, и  
скоро я буду  
чувствовать себя лучше



**Если я злюсь**



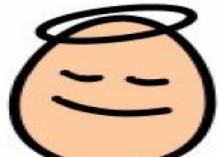
**Иногда я злюсь**



Это непросто, но я  
должен сделать выбор



Плохой выбор  
приведет к проблемам



Хороший выбор -  
постараться  
успокоиться



Подходить слишком  
близко к другим -  
**ПЛОХО**



Бить других людей -  
**ПЛОХО**



Раскидывать вещи -  
**ПЛОХО**



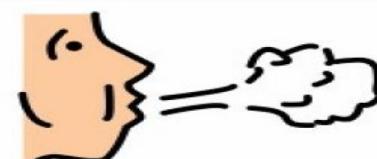
Как мне  
успокоиться?



Использовать слова -  
**ХОРОШО**



Взять перерыв -  
**ХОРОШО**



Глубоко вдохнуть и  
выдохнуть 3 раза -  
**ХОРОШО**



Обнять и сжать  
подушку - **ХОРОШО**



Выйти погулять  
на улицу - **ХОРОШО**



Выпить воды -  
**ХОРОШО**



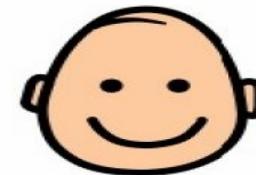
Попросить взрослых о  
помощи - **ХОРОШО**



Просьба о помощи -  
это всегда **ХОРОШО**

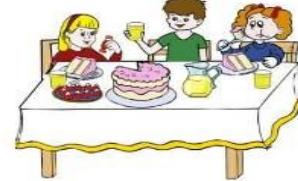
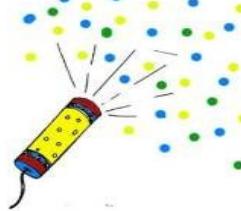


Я сделал все, чтобы  
успокоить злость!



Скоро я снова буду  
счастлив!



				
ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ	ВОЗДУШНЫЕ ШАРИКИ	ТОРТ	РАДОСТЬ И ВЕСЕЛЬЕ	УГОЩЕНИЕ
				
НА ГОЛОВЕ КОЛПАЧОК	ОТКРЫТКА	ХЛОПУШКА	ГОСТИ	ДАРИТЬ ПОДАРКИ
				
ВОДИТЬ ХОРОВОД	ТАНЦЕВАТЬ	ИГРАТЬ В НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ	ЗАДУВАТЬ СВЕЧИ	ДУТЬ В ДУДОЧКУ