

## ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ

*«В кафе «Гармония», посвящённая Дню психолога*

20 ноября 2017 года.

*Посетители кафе –педагоги-психологи Центра «Гармония», коллеги из г.Кострома*

10.00-10.15- *Встреча коллег из г. Кострома, кофе-пауза* ( каб.логопеда)

10.20-11.00- *Аперитив для знакомства* (уч.каб., слайд Кафе «Гармония»)

11.05-11.50-*Дегустация блюд по запросу посетителей* (мастер-классы)  
(каб.лог, конс.каб., сенс.комн.)

11.55-12.15-*Книга отзывов* (рефлексия, фотографирование, запись в книге отзывов)

**«АПЕРИТИВ для знакомства»**

*Ведущая:* Добрый день, дорогие гости! Мы рады приветствовать вас в нашем кафе «Встреча»! Надеемся, что вам придутся по вкусу все блюда, приготовленные нашими сотрудниками, и что вы уже познакомились с меню, которое лежит на столиках. Ну а сейчас, предлагаем вам улыбнуться, чтобы получить ...аперитив!

**Упражнение «Кафе».**

Оборудование: фотографии, мультимедийная техника, презентация

**Задачи:**

- Активизировать личностный ресурсный потенциал участников
- Способствовать проявлению чувств
- Способствовать самопознанию
- Актуализировать неосознаваемые потребности
- Создать атмосферу доверия и комфорта

Участникам предлагается сначала в парах (столик на двоих) пообщаться на тему **«Где бы вы сейчас хотели оказаться?»**. Для этого участники выбирают фото (1-2) и используют их для обсуждения в паре. Затем

участники объединяются в тройки (столик на троих) и обсуждают в тройках тему «**Что бы вы хотели подарить своим близким?**». Для этого они сначала выбирают фото на предложенную тему. После обсуждения в тройках участники объединяются за общим столом, выбирают фото на тему «**Эта фотография приносит мне радость**». Далее идет обсуждение выбранных фото в кругу.

### ***Вопросы ведущего:***

Какими чувствами отозвалось у вас это упражнение?

Было ли что-то важным?

*Ведущая:* Уважаемые гости! Мы приглашаем вас посетить и другие зоны нашего необычного кафе. Тех, у кого после аперитива повысился аппетит, мы приглашаем заглянуть в пиццерию при нашем кафе и попробовать горячие лепёшки с начинкой. Знакомьтесь, хозяйка пиццерии, Лариса Валерьевна.

-А Марина Фёдоровна предлагает вам вернуться на некоторое время в мир детства, и отправиться вместе с ней в игровую зону нашего кафе отведать десерт «Коктейль удовольствия».

-Ну, а тех, кто не расслабился после аперитива, а наоборот, взбодрился, Ольга Владимировна приглашает вас на островок радости, где вы распробуете сочный фруктовый салат.

*Ведущая:* Дорогие гости! Надеемся, что блюда нашей кухни пришлись вам по вкусу, хотя они у нас и были с психологическим привкусом. Как и принято в подобных заведениях, которые дорожат своей репутацией, самым почётным посетителям всегда предлагается блюдо от шеф-повара. Так что принимайте и пробуйте!

### **Блюдо от шеф-повара (М.А.Удачиной) - проект «Формула Гармонии» (презентация)**

*Ведущая:* Уважаемые посетители кафе! Совсем скоро мы закрываемся на технический перерыв, поэтому нам очень важно знать, что же вам больше всего понравилось в нашем кафе, довольны ли вы обслуживанием. А для этого нужно совсем немного - дополните, пожалуйста, предложенные на карточках фразы в Книге отзывов.

**КНИГА ОТЗЫВОВ.** На столике стоит фигурка повара с флажком и тарелка двойная с конфетами. В неё гости кладут цветные заполненные листочки с продолжением фраз и берут конфету.

- Я съел бы ещё....
- Больше всего мне понравилось...
- Я почти переварил...
- Это кафе...
- Я переел....
- Пожалуйста, добавьте....

Общая фотография на память, запись в Книге отзывов Центра.

На мастер-классах гости получают небольшие подарки в свою методическую копилку.

*Автор идеи:*

### **Меню кафе «Гармония»**

Уважаемые дамы и господа!

Предлагаем Вашему вниманию авторскую коллекцию напитков и блюд от сотрудников нашего кафе (специалистов Центра «Гармония»)

#### ***Напитки***

Аперитив 50 г За улыбку

#### ***Закуски, салаты***

Лепёшка с начинкой 150 г За открытость и искренность

Фруктовый салат 150г За радость

#### ***Десерт***

Коктейль удовольствия 200г - За непосредственность