

Встреча в психологической гостиной «В санатории «Гармония»
для руководителей ОУ г.Углича и Угличского р-на
15,16 мая 2018 года

Цель: профилактика эмоционального выгорания руководящих работников

Задачи:

- Создать комфортную эмоциональную обстановку;
- Снять напряжение;
- Оптимизировать групповую динамику;
- Способствовать позитивному настрою на профессиональную деятельность

Предполагаемые обстоятельства для проведения гостиной – санаторий «Гармония» (Центр «Гармония»), куда на кратковременный отдых прибывают директора общеобразовательных школ города и района.

Дни заезда 15,16 мая. Фойе санатория (Центра) оформлено соответствующим образом - стойка регистрации, приветственные плакаты «Привет отдыхающим!», «Уважаемые гости санатория «Гармония»! Рады встрече с вами!», фото соответствующей тематики (отдых – море, горы, пейзажи и т.п.), музыка (фоном), перечень услуг.

На кабинетах таблички - «Кабинет холистического массажа», «Массажный кабинет», Кабинет арт-терапии», «Солярий», «Дискобар», «Кабинет БОС-терапии», «Административный блок», «Фитобар», «Кабинет кинезиологии».

Распределение кабинетов:

«Административный блок» - учебный кабинет

«Дискобар»

«Массажный кабинет» - комната психоэмоциональной разгрузки

«Солярий»

«Фитобар» - каб.логопеда

«Кабинет арт-терапии»

«Кабинет кинезиологии» - каб.двигательной активности

«Кабинет БОС-терапии» - каб БОС

«Кабинет холистического массажа» - каб.№2

При прибытии в санаторий отдыхающие получают на рецепшене у администратора путёвки и собираются в административном блоке на встречу с главным врачом.

Приветствие главного врача базы отдыха «Гармония». Пожелание приятного времяпрепровождения и оздоровления (пребывание в нашей санатории поможет избавиться от усталости, накопившегося раздражения, преодолеть последствия стрессов и эмоционального напряжения), знакомит отдыхающих с распорядком дня, сотрудниками.

- Специалист по холистическому массажу, по совместительству диджей санатория - Брядова Е.Н.
- Спа- специалист – Автономова Ольга Владимировна
- Специалист по кинезиологии- Прокофьева Ирина Валентиновна
- Арт-терапевт - Сакулина Марина Фёдоровна
- Специалист по БОС-терапии– Лабазова Ольга Владимировна

Главврач назначает лечебно-оздоровительные процедуры, вручает отдыхающим санаторно-курортные карты и приглашает на процедуры, желает приятного отдыха.

1 блок – Лечебно-оздоровительные процедуры 40 минут (2 процедуры по 20 минут)

Распределение – 14 человек – 1 смена(1 процедура)

1 чел.- холистический массаж- каб№2

3чел – кислородный коктейль - каб.лог.

3 чел. – коктейль движений –каб.двигательной активности

1 чел. - Бос-терапия- каб..БОС

6 чел.- обычный массаж - комната психоэмоциональной разгрузки

2 смена – (2 процедура)

1 чел.- холистический массаж- каб№2

3чел – кислородный коктейль - каб.лог.

3 чел. – коктейль движений –каб.двигательной активности.

1 чел. - Бос-терапия- каб..БОС.

6чел.- обычный массаж - комната психоэмоциональной разгрузки

2 блок – Ресурсный блок (по желанию)

«Солярий» -**20 мин.** – 8чел.(Комната психоэмоциональной разгрузки)

«Арт-терапия» (витражи) - **20мин.**- 6 чел.(кабинет логопеда)

3 блок - Телесный блок

Танцевально-двигательный тренинг – **20 минут(все отдыхающие)(Дискобар)**

Отъезд – рефлексия, анкета обратной связи, лотерея (розыгрыш сертификата на услуги Центра).

САНАТОРНО- КУРОРТНАЯ КАРТА

Блок лечебно-оздоровительных процедур	Холистический массаж	10.15-10.35	Кабинет холистического массажа
	БОС-терапия	10.40-11.00	Кабинет БОС-терапии
Ресурсный блок (свободный выбор)	Солярий или Арт-терапия	11.05-11.25	Солярий Кабинет арт-терапии
Двигательный блок	Дискотека	11.30-11.50	Дискобар

База отдыха «Гармония»

САНАТОРНО- КУРОРТНАЯ КАРТА

Блок лечебно-оздоровительных процедур	Кислородный коктейль	10.15-10.35	Фитобар
	Массаж	10.40-11.00	Кабинет массажа
Ресурсный блок (свободный выбор)	Солярий или Арт-терапия	11.05-11.25	Солярий «Кабинет арт-терапии»
Двигательный блок	Дискотека	11.30-11.50	Дискобар

ПРАЙС-ЛИСТ

на оздоровительные процедуры

Услуги, оказываемые по адресу: г. Углич, ул. З.Золотовой, д.42

ВИД УСЛУГИ	СТОИМОСТЬ
ХОЛИСТИЧЕСКИЙ МАССАЖ	Доверие
БОС-ТЕРАПИЯ	Улыбка
СПА ПРОЦЕДУРЫ	Радость
МАССАЖ	Открытость
ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА	Непосредственность
АРТ - ТЕРАПИЯ	Искренность

Санаторий «Гармония»

Телефон: 8 (48532) 5-05-11

Уважаемый клиент!

Просим уделить несколько минут и ответить на вопросы. Эта информация поможет нам сделать пребывание в санатории более комфортным, улучшить качество обслуживания.

1. Оцените, пожалуйста, по 5-бальной системе, качество следующих параметров:
 - Работа службы приёма и размещения
 - Уровень комфорта и оснащение кабинетов
 - Качество питания в санатории
 - Доброжелательность и атмосфера в санатории
2. Как в целом вы можете оценить впечатление от пребывания в санатории?
 - Отличное
 - Хорошее
 - Среднее
 - Плохое
3. Ваши пожелания и предложения