

«Книга жизни»

как ресурс замещающих родителей

Цели Книги жизни:

- является хронологией событий в жизни ребенка и помогает ему вспомнить и понять, что с ним произошло в прошлом;
- можно использовать для повышения самооценки у ребенка и формирования у него идентичности;
- с психотерапевтической точки зрения Книга жизни может быть использована как средство для высвобождения сильных эмоций, относящихся к событиям прошлого ребенка, особенно к утрате или отрыву от родителей;
- составляющий Книгу взрослый сможет отделить чувства от поведения, принимая чувства и в то же время выступая против неприемлемого поведения, которое демонстрируют ребенок, его родители или другие взрослые;
- дает возможность узнать прошлое и настоящее семьи, связывает его, помогая ребенку понять, каким образом события прошлой жизни влияют на его нынешнее положение и поведение;
- также может быть использована для подготовки ребенка к устройству в замещающую семью. Знание собственного прошлого поможет ребенку в общении с новыми значимыми для него людьми, например, с принимающими родителями.

Книга жизни может:

- **представить хронологию жизни ребенка;**
- **повысить самооценку и способствовать формированию идентичности;**
- **помочь ребенку рассказать другим о своей жизни;**
- **помочь при разрешении проблем, связанных с отрывом от семьи;**
- **определить связи между прошлым, настоящим и будущим;**
- **усилить привязанность к новым значимым людям;**
- **повысить доверие к взрослым;**
- **помочь ребенку осознать и разобраться в сильных переживаниях в связи с событиями в прошлом;**
- **отделить реальность от фантазий и содержания магического мышления;**
- **понять хорошие и плохие стороны жизни своей кровной семьи.**

Информация, которую должны вносить в Книгу жизни приемные родители:

- **основные вехи в развитии ребенка;**
- **детские болезни;**
- **прививки;**
- **травмы, болезни или случаи госпитализации;**
- **как ребенок проявлял свою привязанность;**
- **как он себя вел, когда был счастлив или возбужден;**
- **чего боялся;**
- **любимые друзья, занятия и игрушки;**
- **день рождения и другие праздники (религиозные);**
- **поездки с приемной семьей;**

Источники информации:

- сам ребенок;
- отчеты по данному делу;
- кровные родители;
- другие родственники;
- соседи;
- люди, ранее осуществлявшие уход за ребенком;
- школьные документы;
- документация из медицинских учреждений о состоянии здоровья;
- судебные отчеты;
- полицейские отчеты;
- взрослые, участвовавшие в жизни ребенка.

Полезные ресурсы

Мария Капилина и Татьяна Панюшева



Мария Капилина (Пичугина)
Татьяна Панюшева

приемный ребенок: жизненный путь, помощь и поддержка

2-е издание

НИКЕЛЮ

Фонд
«Волонтеры
в помощь
детям-сиротам»
рекомендует

**Бесплатные консультации
по вопросам семейного устройства детей-сирот:**

Консультационный центр «**Дети в семье**» —
8-495-999-4945

Горячая линия «**Дети в семье**» —
8-800-700-8805



Буклет подготовлен
БФ «Волонтеры в помощь детям-сиротам»,
2014
www.otkazniki.ru
www.opekaweb.ru



**СОЗДАНИЕ «КНИГИ ЖИЗНИ»
ПРИЕМНОГО РЕБЕНКА
(ИЛИ РЕБЕНКА-СИРОТЫ)**

Книга жизни» — техника работы с историей жизни приемного ребенка.

Видеозапись: <http://www.youtube.com/watch?v=NCjfmC5tFjQ>

YouTube RU Введите запрос

Презентация

Книга жизни

Конференц-связь

Чат

11 вебинар. Книга жизни» – техника работы с историей жизни приемного ребенка.

Change One Life

Подписаться 3312

2 289 просмотров

- <https://detinashi.ru/%D0%BE-%D1%84%D0%BE%D0%BD%D0%B4%D0%B5-2/materials/>



Автор-составитель: Александра Герасимова