

PRO family

Онлайн-поддержка
родителей

Выбрать курс

Узнать подробнее

Чтобы стать специалистом человек учится в среднем 15 лет.

А где учат, как быть родителем - 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, без выходных и отпусков?

В современном мире родители часто остаются один на один со всеми вопросами, тревогами, сомнениями. Когда с одной стороны - идеальная картинка семьи из глянцевого журнала или чужих социальных сетей, с другой - стопки зачастую противоречивых книг по воспитанию детей. А посреди - они сами и их ребенок. И не отпускающее ни на минуту чувство ответственности, ведущее к сомнениям, ошибкам, неврозам.

Специально для мам и пап фонд "Измени одну жизнь" создал цикл бесплатных онлайн-курсов и инновационных инструментов ProFamily.

Их цель - повысить качество родительских компетенций, укрепить их уверенность в собственных силах, помочь детям и взрослым лучше понимать друг друга и выстраивать более крепкие связи в семье.

Первая часть онлайн-курсов ProFamily ориентирована на приемных родителей. Однако они могут оказаться полезными всем.

Их создатели из фонда «Измени одну жизнь» по опыту знают: ситуации, складывающиеся в приемных и в кровных семьях, часто бывают очень похожи, для их решения нужны одни и те же инструменты и навыки. А

Онлайн-курсы ProFamily



ProFamily. Привязанность.

Курс поможет родителям найти ответы на самые частые вопросы:

Почему ребенок так себя ведет?

Что мне сделать, чтобы он меня услышал?

Как ему помочь?

Где взять силы?

Любит ли он меня на самом деле? А я его?



ProFamily. Поддержка родителей.

Запуск курса запланирован на ноябрь 2018 г.



ProFamily. Книга жизни.

Этот курс также создан в первую очередь для приемных семей, но затрагивает вопросы, на которые бывает полезно ответить каждому из нас: кто я, откуда родом, какие воспоминания дают мне силы, а какие мешают верить в себя и в других, как я строю отношения с людьми, чего я достиг, о чем мечтаю.

Курс позволяет овладеть основными инструментами для создания Книги жизни вашего ребенка. А после его прохождения вы получите личную базовую модель Книги жизни своего сына или дочери с основной информацией, чтобы распечатать ее и позже дополнять уже самостоятельно.

«Книга жизни — важный инструмент для любой семьи, — говорит Яна Леонова, директор фонда «Измени одну жизнь».

Мы хотели предложить для приемных родителей, усыновителей удобный алгоритм создания, может быть, самого важного — хороших воспоминаний о детстве своих сыновей и дочерей.

Мы очень старались сделать этот инструмент удобным и понятным.

С курса «Книга жизни» мы начинаем работу над созданием серии

В чём особенность курсов?

Качество



Мы изучили огромный объем информации по воспитанию детей и детско-родительским отношениям и **выбрали самое лучшее.**

Удобство

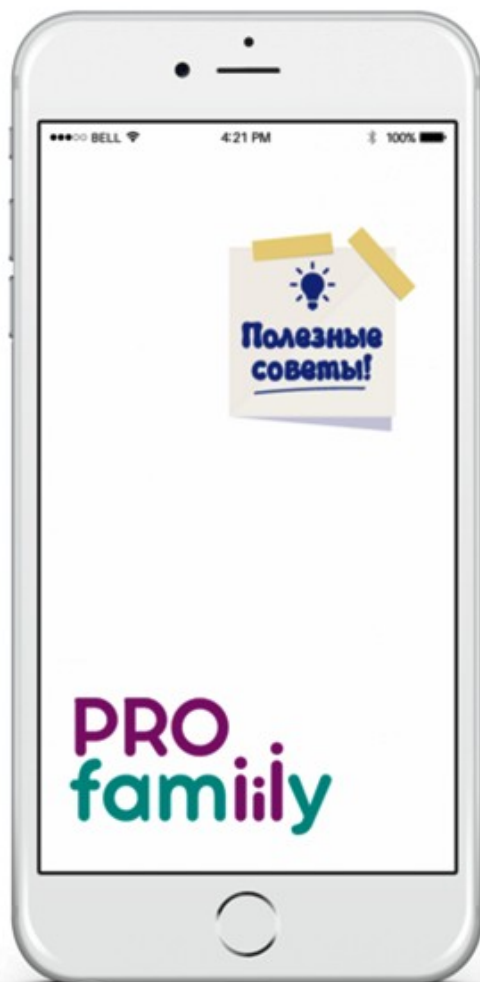


Онлайн-курсы ProFamily можно проходить в комфортном для себя режиме, тратя **всего по несколько минут** в день.

Результат



Инструменты ProFamily позволяют выработать и укрепить главную привычку – **быть счастливыми родителями счастливых детей**



Поддержка

Психологи фонда "Измени одну жизнь" готовы оказать вам поддержку на любом этапе. Мы работаем бесплатно и онлайн.



Сообщество

Участники курсов ProFamily имеют возможность **общаться в чатах анонимно**, задавать вопросы, просить совета и делиться своими родительскими навыками.



Мобильность

Теперь онлайн-помощник для родителей доступен в **вашем телефоне или компьютере в режиме 24/7.**