

**«Самовольные уходы ребенка
из замещающей семьи:
причины и профилактика»**



Причины самовольных уходов детей

1. Побег - снятие стресса.

Кортизол



Реакции организма



«Беги»

«Бей»

«Замри»



Профилактика:

- Физическая нагрузка – двигательная активность – как минимум, каждые 2 часа!
- Интересоваться настроением и учить открыто высказывать чувства
- Учить приемлемыми способами выражать гнев, снимать стресс.
- Обговорить места уединения.

2. Побег – «глоток свободы».

- «Свобода» – отсутствие правил, режима, обязательств.



Профилактика:

- **Четкие, но соизмеримые с возможностями ребенка правила в семье.**
- **Периодическая смена обстановки, выезды на природу, открытые пространства.**

3. Побег «к родному дому».



Профилактика:

- Какова роль кровных родителей и родственников Вашего ребенка в его жизни?
- Тоскует ли Ваш ребенок по дому?
- Переживает ли за родителей?
- Желает ли увидеться с родственниками?
- Удовлетворяют потребности ребенка в ощущении взаимосвязи с кровной семьей.

4. Побег «за компанию»



Профилактика:

- Хорошо знать друзей ребенка.
- Кто из детей имеет авторитет в глазах моего ребенка?
- Мой ребенок – ведущий, или ведомый?

5. Побег после проступка

- Боязнь наказания.
- Страх разочаровать приемных родителей.
- Стыд, но неумение просить прощения.



Профилактика:

- Четкое знание ребенка за какие проступки какое наказание последует.
- Знание, что за признание – наказание смягчается или снимается.
- Знание, что его любят всегда.

6. Побег в поисках приключений, романтики



Профилактика

- Удовлетворение потребности в экстриме другими способами (поход с препятствиями, занятия в секции с элементами экстрима и пр.)